



# 3 ПРОСТЫХ СПОСОБА защитить малыша от туберкулеза

Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза (палочка Коха).



## Заражение может происходить разными путями:

### воздушно–капельный

(при разговоре с больным человеком - через кашель, чихание)



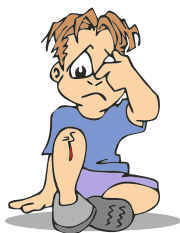
### воздушно–пылевой

(при попадании в организм здорового человека частиц мокроты больного вместе с пылью)



### контактный

(проникновение инфекции в организм через поврежденную кожу, слизистые оболочки)



### пищевой

(проникновение инфекции в организм через продукты питания от зараженного туберкулезом скота: молоко, творог, сыр, сметана, масло, мясо).



Туберкулез поражает чаще всего легкие и трудно поддается лечению (продолжительность курса лечения составляет 6-8 месяцев), часто приводит к осложнениям и смерти.

Туберкулез не разборчив в том, кого поразить сегодня, а кому нанести удар завтра. **У детей риск заболевания туберкулезом выше**, поскольку их иммунитет еще до конца не сформирован. Заразиться малыш может где угодно: в магазине, в общественном транспорте, в гостях, играя с детьми.

# СУЩЕСТВУЕТ 3 НЕСЛОЖНЫХ ПРАВИЛА, соблюдение которых сможет максимально снизить вероятность заражения ребенка туберкулезом

## 1. Здоровый образ жизни

Для предупреждения заболевания ребенка туберкулезом, необходимо, направить усилия родителей на повышение защитных сил организма ребенка:

- контролировать соблюдение режима дня;
- обеспечивать полноценное питание;
- организовывать регулярные занятия физ.культурой;
- обеспечивать соблюдение правил гигиены малышом.



## 2. Вакцинация БЦЖ

Прививка БЦЖ является на сегодняшний день самой надежной защитой от туберкулеза. БЦЖ – это вакцина, содержащая ослабленные микобактерии туберкулеза. Вакцинация БЦЖ проводится в родильном доме здоровым новорожденным на 3 - 7 сутки жизни, для ослабленных или маловесных детей используют вакцину БЦЖ – М, которая содержит вдвое меньше микробных клеток, но также защищает малыша. Противотуберкулезный иммунитет после вакцинации БЦЖ будет защищать ребенка на протяжении 4 - 6 лет. В дальнейшем вакцинацию БЦЖ повторяют ребенку в возрасте 7 и 14 лет.

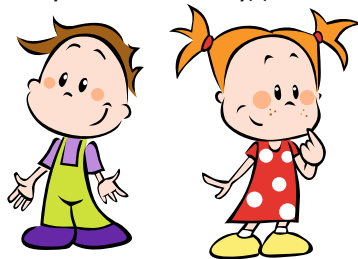
**Прививка БЦЖ  
существенно снижает  
риск заболевания  
туберкулезом и защищает  
ваших детей от тяжелых  
форм этой болезни**



## 3. Ежегодная проба Манту

Проба Манту – это не прививка, а **диагностический тест** для выявления инфицирования: ребенку внутрикожно вводится туберкулин (частишки оболочек возбудителя болезни).

Запомните: туберкулин не содержит живых микобактерий, а потому спровоцировать туберкулез он не может в связи с отсутствием возбудителя! Туберкулинодиагностика - общепризнанный, доступный и безопасный метод распознавания туберкулеза на ранних стадиях у детей. Ее нужно делать регулярно раз в год независимо от предыдущего результата или дважды в год, если ребенку не сделана прививка БЦЖ и его организм пока не защищен вакциной.



**Не игнорируйте советы врачей – подумайте о здоровье Вашего ребенка!**